



مجلة واحة الإعاقة والأمل



واحة
الإعاقة والأمل
i3AQA.COM

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يسعد منتدى واحة الإعاقة والأمل
أن يقدم إنجازة الجماعي الأول
بعنوان:

الأمل يبدأ من واحة

لما للأمل من دور في حياة ذوي
الاحتياجات الخاصة

نتمنى لكم وقتاً ممتعاً
في ظلال الأمل

واحة

الإعاقة والأمل



i3AQA.COM

الأمل يبدأ من واحتنا

نعم

الأمل شعاع ينبثق من واحة

الإعاقاة والأمل

فالأمل جزء هام من اسمها

وركن ركن من مسيرتها

الأمل روح...

بدونها نحن أجساد خائرة الحياة والعزم

الأمل نور...

بدونه السبل مظلمة متشابكة

نحن في ضياع؛ نحن في تيه؛ نحن لا شيء بلا أمل

فلست فاقدا للأمل ولست له أنتظر

بل هو نار في دمائي تسري وتستر

الأمل.. ضياء فجر جديد في الأفق

يستطيل بعد الظلمات وينتشر

للأمل.. تلم لك قلب حزين.. جريح.. ينكسر

الأمل.. حب

فلك هم يضمحل ورائه وينحسر

واحة

الإعاقاة والأمل



i3AQA.COM

بقلم:

عبد الكريم صابر

أنت الأمل

ولدي حبيبي فلذة كبدي
حملتك وهنأ كما تحمل كل أم جنينها
في أحشائي قلبك عانق قلبي
أنجبتك وكانت أسعد أيام عمري
أراقبك عن قرب للأراك تنمو
وأعلمك كيف تحبو
ومثل أقرانك تمشي وتركض وتلهو

لكن .. القدر سبق القرار

ولدي .. قرّة عيني
أراك كل صباح بسمّة مشرقة
أرى حياة تملأ جسدك النحيل
ها قد بلغت التسعة من السنين
لا تفارق كرسيك إلا حين السبات

تابع...

واحدة

الإعاقة والأمل



i3AQA.COM

أنت الأمل

سنة بعد سنة لا تزداد إلا قناعة
كبير أنت بعقلك رغم صغر سنك
وهبك الله إداراكا وفهما
وفي قلبك نورا
زرعت فيك الإرادة
فتمت وأثمرت
وبنيت قلبك على الثبات
فنجحت

وعلى حب الله علمتك والناس والحياة
في حاضرک وحلمك بالمستقبل
دوما أنت متمسك بالإرادة والعمل

إبني بروحي..
أنت دنياي والأمل



أبي..

كم أشعر بالسعادة بين ذراعيك
وكم أشعر بالأنس بالقرب منك
أتدري يا أبي؟..

إنني أسعد بسماع أنفاسك ودقات قلبك التي
تترافق حين أكون معك
وسماع جريان حبي في سراييك
نعم يا أبي..

إنني أسمع وأشعر بكل ذلك بك أكثر منه
أحسن بخفقات روحك كأجنحة عصفور صغير
يحاول الطيران لأول مرة
وتملؤه السعادة بذلك

أبي..

بعضهم يظنون أنني لا أشعر بمثل هذه المشاعر
ويظنون أنني لا أملك أقل من ذلك

تابع..

واحة

الإعاقة والأمل



i3AQA.COM

أبي..

لكني لا ألومهم
لأنهم ما عرفوني كما تعرفني يا أبي

أبي..

كم هذا العالم جميل حينما تتبادل المشاعر الرائعة
تبادل المحبة والثقة والاحترام
وكم هو أجمل حينما نخسن الظن بمن لا نعرفه
على حقيقته
ولا نغتر بما قد يعتريه من نقص في بعض صفاته
أو قدراته

فالإنسان يبقى إنسانا
ما بقيت روحه في جسده..

أليس كذلك يا أبي؟

بقلم:
أبو خالد



واحة

الإعاقة والأمل

i3AQA.COM



هرس واروحي واكسر واقيد عجزي
فقد اشتد همي وطال بعجزي العمر

هرس واروحي واكسر واقيد عجزي
فقد زادت الامي وفقدت كل الامل

فاستيقظي يا اهلامي ويا اوهامي
ولا عش حياتي وتعلو ابي الهمم

اشلت اطرافي او زادت اعاقاتي
لا بد لا بد ما وصل باذن الله للقمم

فلا هجر المعاصي وطول الاماني
ولا سعی للجنة وادع عني السبل

واهجريني يا الامي وانت يا احزاني
ابغي احقق اهلامي دون ما ملل





ما نزلت أنتظر الأمل
 أنت يأتي محملاً معه أجمال
 الأمانني والأحلام
 ما نزلت أبحث عنه في كل مكان
 فوق الأشجار وفوق التلال...
 وعلى قمم الجبال
 ما نزلت أصد الأعالى باحثة على زهور
 ذات ألوان سحرية تبهر القلوب
 وعن وردة الأريجوان
 وما نزلت أنظر للأمام تاركه خلفي
 بعض العشرات...
 وما نزلت الحزن أجمال الأغاني والكلمات
 ما نزلت اغامر واخطو كخطوات المجاهدين
 وما نزلت أنتظر الأمل لسنوات



قلوبنا كالأفلاك
تحمل الأمل في بحور اليأس
تسير

تتخططرها أمواج البؤس ويرهقها مسير الصبر
تشرب من الماء الأجابع الما
تخشى صخور الواقع أن تحطمها
وفي عتمة الليل الضياع
وسط ضباب الشك والاستسلام
ولكن، هناك في الطرف البعيد نهاية
هناك مرسى هناك منارة
تشرق ظلمة الليل السرمدي
هناك الأمل الذي يجعلنا نتمسك بالحياة
شعلة الأمل هو التحدي والصبر
وما نيل المطالب بالتمني
ولكن تأخذ الدنيا غلابا



مكايه أمل

كان الطقس جميلا، فخرجت أمل
تتنزه في الطرقات متأملت في كون الله
تسير عادية مثل الناس.. بخطى ثابتة، هادئة
مرتاحة البال.

فجأة تلبدت السماء بالغيوم، دوى صوت
الرعد و أرسل البرق شعاعه المخيف، ثم بدأ
المطر يهطل بغزارة.

هرعت أمل تبحث عن مكان تختبئ فيه
لاحت غابة قريبة فظنت الاحتماء بها، أدركها
الليل بظلمته داخلها، شعرت حينها بخوف
بدأت تركض ثم تسقط... تنهض ثم تسقط
مرات عدة

تلوئت بالوحل... جلست في مكان ما ظانة
أن الهلاك آت فاستسلمت لقدرها

بقلم:
رهماء

واحة
الإعاقات والأمل
i3AQA.COM



لكنها تذكرت خالقها
فتضرعت إليه بالدعاء
الاستغفار والصلوة على رسول
الله صلى الله عليه وسلم، جامعة كل
قواها محاولة تهديئة روحها، تزهفت مرة
وتتوقف مرة وهي مستمرة في الدعاء حتى
أضناها التعب فغفيت

ثم فتحت عينها فرأت شعاعا يتخلل بين
الأشجار تفاءلت وهي تلمس الطريق من
خلاله... تجاوزت الغابة بعد محنة وأمل. لتجد
أمل نفسها أمام منظر رائع :
بحيرة زرقاء مياهها كزرقاء السماء الخالية من
الغيوم وتحيط بها مروج خضراء
فشكرت أمل الله على هذه
المنحة بعد صبر وطول بال

بقلم:
رهماء

واحدة

الإعاقات والأمل



i3AQA.COM



الأمل يبدأ من عالمنا
 يبدأ ببصيرته صغير جدا
 ثم يكبر
 يوما بعد يوم
 حتى يعم حياتنا سعادة
 الأمل هنا في واحتنا
 نتذوقه
 ونعيش أنفاسه حتى نشعر أننا
 محظوظين به





الحياة صراع مع الأمل
 قانون الحياة فرح وحرز
 أمل ونجاح، حب وعذاب
 لكي لا يتوقف الأمل عنده اتجه نحو الأمام
 قد توقفنا الحياة قد تتعثر
 في بداية الطريق نجد الصعوبات
 نجد الآهات تعب وتعب مستمر
 إلا أن ثمرة النجاح ما تنتجه من تعبنا وجهادنا
 لا شيء يذهب دون جدوى
 لا تقطع الأمل، الأمل من ثلاث أحرف
 الألف حياة والميم متابرة واللام لا تتوقف
 عن ممارسة حياتك ومتابعة أيامك
 لولا الأمل ما كان سعدنا إلى القمر
 لولا الأمل ما مشينا الطريق في ظلمات
 نعم هناك دموع وألم
 ولكن هناك فرح وأمل



الأمل يبدأ من واحتنا
للأنهم

نور دروبنا... و ضياء حياتنا...
و بسمة شفاهنا... و فرحة قلوبنا
سنملا حياتهم بالإيجازات و نخضن أحلامهم...
و نسقيهم الطموى على ريق الصبح
و نربت على كتف أمنياتهم...
كل ما يحتاجونه: حب بإخلاص، معايشة بصبر،
تدريب مستمر، حنان لا ينتهي، و تقبل
المحيطين بهم و تشجيعهم و حبرهم لهم..
هم نعمة و هبة من الرحمن.. أجيال الأمة
القادمة.. فقط لنمنحهم فرصة نعطيهم دفعة
نشد على أياديهم بثقة،، و لنكن لهم خير
عائلة و خير أخ و خير صديق
حتى لا يكونوا عائلة
ويصبحوا أعضاء منتجين و فاعلين

بقلم:
أم البراء



واحة

الإعاقات والأمل

i3AQA.COM

هنا واهتنا هنا الأمل
 رغما عن الواقع المرير
 و الوضع الأليم و الجريح العميق
 سننزع من الظلام نورا
 و من الحزن فرحا
 و من الدمع بسمة

رغما عن كل ما نبصره حولنا من سواد
 ماله؛ فننغمض أعيننا..

لنبني من طوبى الإرادة قوة للإنسان صامد
 و نرسم من ألوان التفاؤل لوحة لغد باسم
 و ننسج من خيوط الأمل شمساً لمستقبل مشرق
 لنفتح أعيننا من جديد و نجعل الحلم واقعا
 تلك ثقتي بربي

و حسن ظني به سبحانه
 والله عند حسن ظن عبده به





بالأمل تغدو حياتنا أجمل

و تكتمل تفاصيلنا الجميلة بوجود الأمل

و كل الصعاب تسهل

و تبدو مشكلاتنا لا شيء

فلا حياة من دون أمل

بقلم:
أبراهيم آل محمدان



واحة
الإعاقة والأمل
i3AQA.COM

مجلة هاجة الإعاقة والأمل

